

Sårvårdsrekommendationer

Hitta i dokumentet

[Sammanfattning](#)
[Behandling](#)

[Uppdaterat från föregående version](#)

Sammanfattning

Steril och ren rutin

Regeln vid sårvård ska vara steril rutin. Detta gäller förutom operationsavdelningar också akutsjukhusens vårdavdelningar.

Behandling

Steril rutin

Använd sterila instrument och material samt sterila lösningar genomgående under hela omläggningen.

Steril rutin används vid

- postoperativa sår den första tiden
- postoperativa sår med komplikationer tex sår som vätskar, blöder eller dräneras
- sår hos infektiösa patienter
- sår där förbindelse med djupare liggande, normalt steril vävnad inte kan uteslutas

Undantag från steril rutin

Kan vid vårdavdelningar tillämpas vid:

- Kroniska sår till exempel bensår som inte engagerar leder och som inte står i förbindelse med sterila kroppshålor. Autoklaverade instrument, fabriksrent (ej sterilt) förpackningsmaterial samt kranvatten kan användas. Angående kranvatten se nedan.

Ren rutin

Vid sårvård kan ren rutin användas på akutmottagning, vårdcentral, vårdavdelningar enligt ovan och kommunal vård.

Använd *höggradigt rena* instrument, helst autoklaverade, och fabriksrena förbandsmaterial. Angående kranvatten se nedan.

Ren rutin får användas och tillämpas främst vid:

- kroniska sår, till exempel bensår som inte engagerar leder och som inte står i förbindelse med sterila kroppshålor.
- akuta, traumatiska, nedsmutsade sår
- viss typ av brännskadebehandling där stora vattenmängder fordras

Höggradigt rena instrument:

Är rengjorda och desinfekterade i väl fungerande och SPRI godkänd diskdesinfektor. Viktigt är att instrumenten blir torra omedelbart efter desinfektion och att de skyddas från kontamination fram till användningstillfället. Autoklivering av instrument efter behandling i diskdesinfektor är ur vårdhygienisk synpunkt att föredra speciellt om behandlad patient varit infekterad.

Höggradigt rena förbandsmaterial:

Är så förpackade, lagrade och hanterade även efter leverans, att de bibehåller oförändrad renhetsgrad fram till användningen. Vid deponering av förbandsmaterial, till exempel kompress i sår ska sterilt material användas.

Kranvatten är inte någon definierad produkt. Att vatten är drickbart betyder inte att det är avsett eller lämpligt för professionell sårvård. Bakteriemängden kan variera kraftigt från gång till gång och även efter längre tids spolning.

Om kranvatten ska användas:

- använd frekvent använt tappställe, varmvatten har hög bakteriehalt
- låt vattnet rinna minst 2 minuter
- använd vattnet omedelbart

Referens:

Hygienavdelningen, HS.
www.vardhandboken.se

Uppdaterat från föregående version

Ersätter 2014-12-08